# VERSCHAFFEN SIE SICH GEHÖR.

// Muskuläres Stimmtraining auf anatomischer Grundlage //

Unsere Stimme ist oft unser wichtigste Arbeitsmittel. Bühnenkünstler, Sänger und berufliche Vielsprecher wissen aber meist nur wenig über ihr persönlichstes Instrument. Stimmliche Unpäßlichkeiten und sogar Schonungspausen sind die Folge. Doch wenn Halsbonbons nicht mehr helfen, hilft fundiertes Training!

Thomas Maria Wiesenberg ist Dipl. Schauspieler und Fitnesstrainer. Sein jederzeit (physio-) logisch nachvollziehbares Training richtet sich an alle, die ihre Stimme besser kennen, nutzen und gesund erhalten möchten: unangestrengt, effizient und so individuell ausdrucksstark. Denn Ihre Stimme ist Ihr Potential.

## STARKER KÖRPER // STARKE STIMME

- Lautstärke ohne Aufregung und Anstrengung
- Tragfähigkeit ohne Schreien oder Brüllen
- Tonumfang ohne Registerbrüche
- Stimmliche Ausdauer ohne Heiserkeit
- Körperspannung und mitreißende Präsentation
- Stimmliche Präsenz ohne Verhauchen
- Vermeiden von Schonpausen und Stimmausfällen
- Klarer Stimmklang ohne Nebengeräusche
- Langer Atem und mühelose Artikulation

## ICH FREUE MICH DARAUF, IHRE STIMME ZU HÖREN.

KEHLKRAFT
INSTITUT FÜR STIMMLICHE FITNESS

THOMAS MARIA WIESENBERG
NACKENHEIMER WEG 28 B
12099 BERLIN TEMPELHOF

TELEFON 0162 82 24 068
www.KEHLKRAFT-INSTITUT.de
KONTAKT@KEHLKRAFT-INSTITUT.de